

# 園藝行動



以下是有助你創造更「可持續發展花園」的行動清單

## 低用水量園藝：減少用水需求

我們學過用水缸貯雨水和從洗衣機和浴缸的「灰色水」（不是用在菜園）作為補充花園用水，還有許多減少花園用水量的方法——這裡是其中之十。

- 熟識各種植物對水的需求，把它們放在一起。
- 減少用水很多的草地面積。
- 澆水在植物的根，不是在葉。
- 如果你裝備了灑水系統，用時間掣控制它。
- 避免在一天中很熱或很大風的時候澆水。
- 改良土壤的吸水及留水量。
- 可用地面護根物料把水留在土壤中。
- 在澆水前先查看土壤的濕度。
- 用光滑的花盆或循環再造的塑膠盆。
- 如果經常發生乾旱，考慮把防火的植物種在屋外30公尺向風的地方。



## 健康、可吃的花園：自然地生產食物

用小小錢便可在小規模的家居花園為家中增添美味，視覺效果、健康維生素和礦物質。可教育孩子們，也為成人提供鬆弛、運動和樂趣。為生產自然食物：

- 首先決定你要種些什麼。
- 選擇多種強壯的植物品種。
- 熟習有機園藝的種植技巧。
- 用混合和配對的植物去防止害蟲。
- 隨時準備探討植物的疾病和缺陷。
- 你的菜園也可包括可吃的花（及野草）。
- 把多餘的農產品與其他人交換。
- 參加或開始個社區花園。



## 遮蔭和遮蓋

用花園植物去改善室內、室外居住環境：

- 計劃一個室外有遮蔭也有曬太陽地方的花園。

- 有策略地利用植物去陰涼家居。
- 為冬天種一些擋風植物。
- 考慮植物所產生的花粉以減少花粉症和對植物的過敏。

## 家居的堆肥和循環再造

把你的花園廢物和廚餘變成植物的食物亦為植物、水果和花卉花園製造天然肥料及提供健康食物的小竅門：



- 把花園剪下的、草碎和廚房殘餘，用自製的或商用的堆肥箱（甚至一個水泥地面，你也可造一個升高的堆肥床）去造堆肥。
  - 買或造一個蚯蚓農莊去造堆肥，去把你廚房殘餘變成很好的液體肥料和調節土地。
- 請看簡單的造堆肥和蚯蚓農莊的小冊子及「少廢物的園藝」指南。或者，你可用花園袋或桶收集或帶花園廢物去一個當地的轉運站，他們會為你把它變成堆肥。

## 物種多樣化和種子/植物選擇

如何賦予你的花園自然的力量

- 在細小的市區花園，也可考慮很多不同種類的植物。
- 吸引紐西蘭本土的食蟲雀鳥。
- 把貓餵飽並在晚上將之留在室內。
- 吸引其他野生動物如蜥蜴和蝴蝶。
- 試取得自然出現並適合你區內氣候和泥土的紐西蘭原生矮叢和樹（生態來源）。



## 害蟲和疾病控制：不用化學藥物的方法

當各種「傳統」多樣種植、用堆肥的有機土壤、配對種植、吸引食肉的昆蟲和雀鳥，仍然不足以阻止植物疾病或有害動植物的問題時，我們該怎辦？在使用有毒的罐裝藥物前，試試以下的辦法：

- 停止在該地種植那些特定的植物，用輪耕法。
- 用圍欄和陷阱。
- 用生物控制法。
- 自製阻止有害動植物設施。

## 野草管理

將有侵略性的花園植物遠離叢林。在過去150年引入紐西蘭的外來植物已變成重要的有害植物，在叢林中把本土的植物窒息，甚至取替。

- 避免種植有侵略性的或有害的植物品種在你花園內。

- 認識你區內侵犯性和有害的植物品種，遊說花園中心(Garden Centre)停止將之出售。

請看大奧克蘭議會的「請種我來代替」(Plant me instead)小冊子。

## 以下是有助你創造更「可持續發展花園」的行動清單

### 低用水量園藝：減少用水需求

我們學過用水缸貯雨水和從洗衣機和浴缸的「灰色水」(不是用在菜園)作為補充花園用水，還有許多減少花園用水量的方法—這裡是其中之十。

- 熟識各種植物對水的需求，把它們放在一起。
- 減少用水很多的草地面積。
- 澆水在植物的根，不是在葉。
- 如果你裝備了灑水系統，用時間掣控制它。
- 避免在一天中很熱或很大風的時候澆水。
- 改良土壤的吸水及留水量。
- 可用地面護根物料把水留在土壤中。
- 在澆水前先查看土壤的濕度。
- 用光滑的花盆或循環再造的塑膠盆。
- 如果經常發生乾旱，考慮把防火的植物種在屋外30公尺向風的地方。



### 健康、可吃的花園：自然地生產食物

用小小錢便可在小規模的家居花園為家中增添美味，視覺效果、健康維生素和礦物質。可教育孩子們，也為成人提供鬆弛、運動和樂趣。為生產自然食物：

- 首先決定你要種些什麼。
- 選擇多種強壯的植物品種。
- 熟習有機園藝的種植技巧。
- 用混合和配對的植物去防止害蟲。
- 隨時準備探討植物的疾病和缺陷。
- 你的菜園也可包括可吃的花(及野草)。
- 把多餘的農產品與其他人交換。
- 參加或開始個社區花園。



### 遮蔭和遮蓋

## 用花園植物去改善室內、室外居住環境：

- 計劃一個室外有遮蔭也有曬太陽地方的花園。
- 有策略地利用植物去陰涼家居。
- 為冬天種一些擋風植物。
- 考慮植物所產生的花粉以減少花粉症和對植物的過敏。

## 家居的堆肥和循環再造

把你的花園廢物和廚餘變成植物的食物亦為植物、水果和花卉花園製造天然肥料及提供健康食物的小竅門：



- 把花園剪下的、草碎和廚房殘餘，用自製的或商用的堆肥箱（甚至一個水泥地面，你也可造一個升高的堆肥床）去造堆肥。
- 買或造一個蚯蚓農莊去造堆肥，去把你廚房殘餘變成很好的液體肥料和調節土地。請看簡單的造堆肥和蚯蚓農莊的小冊子及「少廢物的園藝」指南。或者，你可用花園袋或桶收集或帶花園廢物去一個當地的轉運站，他們會為你把它變成堆肥。

## 物種多樣化和種子/植物選擇

如何賦予你的花園自然的力量

- 在細小的市區花園，也可考慮很多不同種類的植物。
- 吸引紐西蘭本土的食蟲雀鳥。
- 把貓餵飽並在晚上將之留在室內。
- 吸引其他野生動物如蜥蜴和蝴蝶。
- 試取得自然出現並適合你區內氣候和泥土的紐西蘭原生矮叢和樹（生態來源）。



## 害蟲和疾病控制：不用化學藥物的方法

當各種「傳統」多樣種植、用堆肥的有機土壤、配對種植、吸引食肉的昆蟲和雀鳥，仍然不足以阻止植物疾病或有害動植物的問題時，我們該怎辦？在使用有毒的罐裝藥物前，試試以下的辦法：

- 停止在該地種植那些特定的植物，用輪耕法。
- 用圍欄和陷阱。
- 用生物控制法。
- 自製阻止有害動植物設施。

## 野草管理

將有侵略性的花園植物遠離叢林。在過去150年引入紐西蘭的外來植物已變成重要的有害植物，在叢林中把本土的植物窒息，甚至取替。

- 避免種植有侵略性的或有有害的植物品種在你花園內。

- 認識你區內侵犯性和有害的植物品種，遊說花園中心(Garden Centre)停止將之出售。

請看大奧克蘭議會的「請種我來代替」(Plant me instead)小冊子。